

**中國香港手球總會**  
**香港男子青年精英訓練隊時間表 (2022年1月)**

(更新日期：2022.01.06)

	日期	時間	時數	場地	內容	備註
1	04-Jan-22 Tue	1900-2200	3hrs	彩虹道遊樂場手球場	技術訓練	與男U17共用場地
2	06-Jan-22 Thu	1900-2200	3hrs	青衣公園手球場	技術訓練	與男U15共用場地
	07-Jan-22 Fri	1900-2200	3hrs	沙咀道遊樂場手球場	技術訓練	因場地暫停開放，訓練取消(場地使用時間為1900-2100，與男U17共用場地)
	09-Jan-22 Sun	1000-1300	3hrs	維多利亞公園手球場	技術訓練	因場地暫停開放，訓練取消
	10-Jan-22 Mon	2000-2300	3hrs	科士街遊樂場手球場	技術訓練	因場地暫停開放，訓練取消
	12-Jan-22 Wed	1900-2200	3hrs	沙咀道遊樂場手球場	技術訓練	因場地暫停開放，訓練取消(場地使用時間為1900-2100，與男U17共用場地)
	13-Jan-22 Thu	1900-2200	3hrs	青衣公園手球場	技術訓練	因場地暫停開放，訓練取消(與男U15共用場地)
	15-Jan-22 Sat	1400-1700	3hrs	荔枝角公園1號手球場	技術訓練	因場地暫停開放，訓練取消(場地使用時間為1400-1600，與男U17及男U15進行對抗賽訓練)
	16-Jan-22 Sun	1000-1300	3hrs	維多利亞公園手球場	技術訓練	因場地暫停開放，訓練取消
	18-Jan-22 Tue	1900-2200	3hrs	彩虹道遊樂場手球場	技術訓練	因場地暫停開放，訓練取消(與男U17共用場地)
3	21-Jan-22 Fri	2000-2300	3hrs	科士街遊樂場手球場	技術訓練	與男U17共用場地
4	24-Jan-22 Mon	2000-2300	3hrs	科士街遊樂場手球場	技術訓練	
5	25-Jan-22 Tue	1900-2200	3hrs	彩虹道遊樂場手球場	技術訓練	與男U17共用場地
6	27-Jan-22 Thu	1900-2200	3hrs	青衣公園手球場	技術訓練	與男U15共用場地
7	28-Jan-22 Fri	2000-2300	3hrs	科士街遊樂場手球場	技術訓練	與男U17共用場地
8	30-Jan-22 Sun	1600-1900	3hrs	科士街遊樂場手球場	技術訓練	
		總時數	24hrs			

備註1：入選運動員必須按照上列集訓時間表出席訓練，並須準時到達場地及穿著合適運動服裝進行集訓。

備註2：訓練時間有機會因實際情況而再作調整

備註3：各運動員如有需要，請自行購買個人意外保險，以作保障。

備註4：請注意來往場地的安全，本會並不負責因出席有關活動而引起的任何傷亡事故。

備註5：部份場地只提供2小時使用時間，隊伍需於場邊進行適當體能訓練或技術鍛鍊，以完成3小時訓練。

備註6：如兩隊同時於同一場地進行訓練，請各教練互相協調，盡用空間。