

中國香港手球總會
香港男子青年精英訓練隊時間表 (2021年9月)

(更新日期：2021.08.31)

	日期	時間	時數	場地	內容	備註
1	02-Sep-21 Thu	1800-2200	4hrs	彩虹道遊樂場手球場	技術訓練	與男U17共用場地
2	03-Sep-21 Fri	2000-2300	3hrs	何文田公園手球場	技術訓練	與男港、男守共用場地
3	05-Sep-21 Sun	0900-1200	3hrs	佛光街遊樂場手球場	技術訓練	
4	06-Sep-21 Mon	2000-2300	3hrs	荔枝角公園1號手球場	技術訓練	與男U17共用場地
5	08-Sep-21 Wed	1800-2100	3hrs	科士街遊樂場手球場	技術訓練	
6	09-Sep-21 Thu	1800-2200	4hrs	彩虹道遊樂場手球場	技術訓練	與男U17共用場地
7	10-Sep-21 Fri	1800-2100	3hrs	科士街遊樂場手球場	技術訓練	
8	12-Sep-21 Sun	0900-1200	3hrs	佛光街遊樂場手球場	技術訓練	
9	13-Sep-21 Mon	2000-2300	3hrs	荔枝角公園1號手球場	技術訓練	
10	14-Sep-21 Tue	1900-2200	3hrs	彩虹道遊樂場手球場	技術訓練	與男U17共用場地
11	15-Sep-21 Wed	1800-2100	3hrs	科士街遊樂場手球場	技術訓練	
12	17-Sep-21 Fri	1900-2300	4hrs	石硤尾公園體育館	技術訓練	與男港、男守共用場地
13	20-Sep-21 Mon	2000-2300	3hrs	荔枝角公園1號手球場	技術訓練	與男U17共用場地
14	23-Sep-21 Thu	1800-2200	4hrs	彩虹道遊樂場手球場	技術訓練	與女港、女守、男U17共用場地
15	24-Sep-21 Fri	1900-2300	4hrs	石硤尾公園體育館	技術訓練	與男港、男守共用場地
16	26-Sep-21 Sun	0900-1200	3hrs	佛光街遊樂場手球場	技術訓練	
17	27-Sep-21 Mon	2000-2300	3hrs	何文田公園手球場	技術訓練	與男U17共用場地
18	28-Sep-21 Tue	1900-2200	3hrs	彩虹道遊樂場手球場	技術訓練	與男U15共用場地
19	29-Sep-21 Wed	1800-2100	3hrs	科士街遊樂場手球場	技術訓練	
20	30-Sep-21 Thu	1900-2300	4hrs	石硤尾公園體育館	技術訓練	與男港、男守共用場地
		總時數	66hrs			

- 備註1： 入選運動員必須按照上列集訓時間表出席訓練，並須準時到達場地及穿著合適運動服裝進行集訓。
- 備註2： 訓練時間有機會因實際情況而再作調整
- 備註3： 各運動員如有需要，請自行購買個人意外保險，以作保障。
- 備註4： 請注意來往場地的安全，本會並不負責因出席有關活動而引起的任何傷亡事故。
- 備註5： 部份場地只提供2小時使用時間，隊伍需於場邊進行適當體能訓練或技術鍛鍊，以完成3小時訓練。
- 備註6： 如兩隊同時於同一場地進行訓練，請各教練互相協調，盡用空間。