

中國香港手球總會
香港男子青年精英訓練隊時間表 (2021年3月)

(更新日期：2021.03.03)

	日期	時間	時數	場地	內容	備註
1	09-Mar-21 Tue	1900-2100	2hrs	維多利亞公園手球場	技術訓練	
2	12-Mar-21 Fri	2000-2200	2hrs	何文田公園手球場	技術訓練	
3	13-Mar-21 Sat	1700-1900	2hrs	荔枝角公園手球場	技術訓練	
4	16-Mar-21 Tue	1900-2100	2hrs	維多利亞公園手球場	技術訓練	
5	18-Mar-21 Thu	1900-2100	2hrs	青衣公園手球場	技術訓練	
6	19-Mar-21 Fri	2000-2200	2hrs	何文田公園手球場	技術訓練	
7	22-Mar-21 Mon	1900-2100	2hrs	馬鞍山遊樂場手球場	技術訓練	
8	25-Mar-21 Thu	1900-2100	2hrs	青衣公園手球場	技術訓練	
9	26-Mar-21 Fri	2000-2200	2hrs	何文田公園手球場	技術訓練	
10	31-Mar-21 Wed	1900-2100	2hrs	新和里遊樂場手球場	技術訓練	

總時數 20 hrs

備註1： 入選運動員必須按照上列集訓時間表出席訓練，並須準時到達場地及穿著合適運動服裝進行集訓。

備註2： 訓練時間有機會因實際情況而再作調整

備註3： 各運動員如有需要，請自行購買個人意外保險，以作保障。

備註4： 請注意來往場地的安全，本會並不負責因出席有關活動而引起的任何傷亡事故。

備註5： 部份場地只提供2小時使用時間，隊伍需於場邊進行適當體能訓練或技術鍛鍊，以完成3小時訓練。

備註6： 如兩隊同時於同一場地進行訓練，請各教練互相協調，盡用空間。