

中國香港手球總會
香港女子青少年沙灘手球集訓隊時間表 (2020年10月)

(更新日期：2020.10.14)

| | 日期 | 時間1 | 時數 | 場地1 | 內容 | 備註 |
|---|---------------|-----------|----|---------|------|----|
| 1 | 22-Oct-20 Thu | 1800-2000 | 2 | 葵涌沙灘手球場 | 技術訓練 | |
| 2 | 29-Oct-20 Thu | 1800-2000 | 2 | 葵涌沙灘手球場 | 技術訓練 | |

總時數 4hrs

備註1 入選運動員必須按照上列集訓時間表出席訓練，並須準時到達場地及穿著合適運動服裝進行集訓。

備註2 訓練時間有機會因實際情況而再作調整

備註3 各運動員如有需要，請自行購買個人意外保險，以作保障。

備註4 請注意來往場地的安全，本會並不負責因出席有關活動而引起的任何傷亡事故。

備註5 場地使用時間外的訓練，請於場邊進行練習。