

**中國香港手球總會**  
**香港女子U22手球集訓隊時間表 (2019年6月)**

(更新日期：2019.6.8)

	日期	時間	時數	場地	內容	備註
<b>1</b>	11-Jun-19 Tue	20:00-22:00	2hrs	彩虹道遊樂場手球場	技術訓練	與女港共用場地
<b>2</b>	14-Jun-19 Fri	20:00-23:00	3hrs	石硤尾公園體育館	技術訓練	與女港及女U16共用場地
<b>3</b>	15-Jun-19 Sat	16:00-18:00	2hrs	青衣公園手球場	技術訓練	與男U22及女U12-U14共用場地
<b>4</b>	19-Jun-19 Wed	20:00-22:00	2hrs	佛光街遊樂場手球場	技術訓練	與女U16共用場地
<b>5</b>	22-Jun-19 Sat	18:00-20:00	2hrs	維多利亞公園手球場	技術訓練	
<b>6</b>	26-Jun-19 Wed	20:00-22:00	2hrs	佛光街遊樂場手球場	技術訓練	
<b>7</b>	29-Jun-19 Sat	17:00-19:00	2hrs	青衣公園手球場	技術訓練	與男U22及女U12-U14共用場地

每隊總時數      15 hrs

備註1： 入選運動員必須按照上列集訓時間表出席訓練，並須準時到達場地及穿著合適運動服裝進行集訓。

備註2： 訓練時間有機會因實際情況而再作調整

備註3： 各運動員如有需要，請自行購買個人意外保險，以作保障。

備註4： 請注意來往場地的安全，本會並不負責因出席有關活動而引起的任何傷亡事故。

備註5： 場地使用時間外的訓練，請於場邊進行練習。