

中國香港手球總會
香港男子U22手球集訓隊時間表 (2019年6月)

(更新日期：2019.5.24)

	日期	時間	時數	場地	內容	備註
1	13-Jun-19 Thu	20:00-22:00	2hrs	青衣公園手球場	技術訓練	與男港共用場地
2	15-Jun-19 Sat	17:00-19:00	2hrs	青衣公園手球場	技術訓練	與女U22及女U12-14共用場地
3	17-Jun-19 Mon	20:00-22:00	2hrs	佛光街遊樂場手球場	技術訓練	與男港共用場地
4	21-Jun-19 Fri	21:00-23:00	2hrs	石硤尾公園體育館	技術訓練	
5	22-Jun-19 Sat	20:00-22:00	2hrs	維多利亞公園手球場	技術訓練	
6	24-Jun-19 Mon	20:00-22:00	2hrs	佛光街遊樂場手球場	技術訓練	與男港共用場地
7	27-Jun-19 Thu	20:00-22:00	2hrs	青衣公園手球場	技術訓練	與男港共用場地
8	29-Jun-19 Sat	17:00-19:00	2hrs	青衣公園手球場	技術訓練	與女U22及女U12-14共用場地

每隊總時數 16 hrs

- 備註1： 入選運動員必須按照上列集訓時間表出席訓練，並須準時到達場地及穿著合適運動服裝進行集訓。
- 備註2： 訓練時間有機會因實際情況而再作調整
- 備註3： 各運動員如有需要，請自行購買個人意外保險，以作保障。
- 備註4： 請注意來往場地的安全，本會並不負責因出席有關活動而引起的任何傷亡事故。
- 備註5： 場地使用時間外的訓練，請於場邊進行練習。