

中國香港手球總會
香港男子U16手球集訓隊時間表 (2019年5月)

(更新日期：2019.5.14)

	日期	時間	時數	場地	內容	備註
1	08-May-19 Wed	20:00-22:00	2hrs	彩虹道遊樂場手球場	技術訓練	
2	10-May-19 Fri	20:00-22:00	2hrs	彩虹道遊樂場手球場	技術訓練	
3	14-May-19 Tue	20:00-22:00	2hrs	彩虹道遊樂場手球場	技術訓練	與男港共用場地
4	16-May-19 Thu	20:00-23:00	3hrs	彩虹道遊樂場手球場	技術訓練	場地使用時間為20:00 - 22:00/與男港共用
5	17-May-19 Fri	20:00-22:00	2hrs	彩虹道遊樂場手球場	技術訓練	
6	20-May-19 Mon	20:00-23:00	3hrs	彩虹道遊樂場手球場	技術訓練	場地使用時間為20:00 - 22:00/與男港共用
7	22-May-19 Wed	19:00-21:00	2hrs	城門谷公園手球場	技術訓練	與男U18共用場地
8	23-May-19 Thu	20:00-23:00	3hrs	彩虹道遊樂場手球場	技術訓練	場地使用時間為20:00 - 22:00/與男港共用
9	24-May-19 Fri	19:00-22:00	3hrs	石硤尾公園體育館	技術訓練	與女港共用場地
10	27-May-19 Mon	19:00-21:00	2hrs	維多利亞公園手球場	技術訓練	與男U18共用場地

每隊總時數 24 hrs

備註1： 入選運動員必須按照上列集訓時間表出席訓練，並須準時到達場地及穿著合適運動服裝進行集訓。

備註2： 訓練時間有機會因實際情況而再作調整

備註3： 各運動員如有需要，請自行購買個人意外保險，以作保障。

備註4： 請注意來往場地的安全，本會並不負責因出席有關活動而引起的任何傷亡事故。

備註5： 場地使用時間外的訓練，請於場邊進行練習。