

中國香港手球總會
香港男子U12-U14手球集訓隊時間表 (2019年7月)

(更新日期：2019.06.26)

	日期	時間	時數	場地	內容	備註
1	01-Jul-19 Mon	18:00-20:00	2hrs	青衣公園手球場	技術訓練	
2	03-Jul-19 Wed	19:00-21:00	2hrs	佛光街遊樂場手球場	技術訓練	與男U16共用場地
3	08-Jul-19 Mon	20:00-22:00	2hrs	青衣公園手球場	技術訓練	
4	10-Jul-19 Wed	19:00-21:00	2hrs	佛光街遊樂場手球場	技術訓練	與男U16共用場地
5	15-Jul-19 Mon	18:00-20:00	2hrs	青衣公園手球場	技術訓練	
6	17-Jul-19 Wed	19:00-21:00	2hrs	佛光街遊樂場手球場	技術訓練	
7	21-Jul-19 Sun	10:00-12:00	2hrs	彩虹道遊樂場手球場	技術訓練	
8	22-Jul-19 Mon	18:00-20:00	2hrs	青衣公園手球場	技術訓練	
9	24-Jul-19 Wed	19:00-21:00	2hrs	佛光街遊樂場手球場	技術訓練	
10	29-Jul-19 Mon	18:00-20:00	2hrs	青衣公園手球場	技術訓練	
11	31-Jul-19 Wed	19:00-21:00	2hrs	佛光街遊樂場手球場	技術訓練	

總時數 22 hrs

備註1： 入選運動員必須按照上列集訓時間表出席訓練，並須準時到達場地及穿著合適運動服裝進行集訓。

備註2： 訓練時間有機會因實際情況而再作調整

備註3： 各運動員如有需要，請自行購買個人意外保險，以作保障。

備註4： 請注意來往場地的安全，本會並不負責因出席有關活動而引起的任何傷亡事故。

備註5： 場地使用時間外的訓練，請於場邊進行練習。