

中國香港手球總會
香港男子U16沙灘手球集訓隊時間表 (2020年2月)

(更新日期：2020.2.7)

	日期	時間1	時間2	時數	場地1	場地2	內容	備註
1	06-Feb-20 Thu	1900-2200		3	葵涌沙灘手球場		技術訓練	訓練取消
2	08-Feb-20 Sat	1000-1300	1700-2000	6	天業路沙灘手球場	葵涌沙灘手球場	體能及技術訓練	訓練取消
3	13-Feb-20 Thu	1900-2200		3	葵涌沙灘手球場		技術訓練	訓練取消
4	15-Feb-20 Sat	1000-1300	1700-2000	6	天業路沙灘手球場	葵涌沙灘手球場	體能及技術訓練	訓練取消
5	20-Feb-20 Thu	1900-2200		3	葵涌沙灘手球場		技術訓練	訓練取消
6	22-Feb-20 Sat	1700-2000		3	葵涌沙灘手球場		體能及技術訓練	訓練取消
7	27-Feb-20 Thu	1900-2200		3	葵涌沙灘手球場		技術訓練	訓練取消
8	29-Feb-20 Sat	1700-2000		3	葵涌沙灘手球場		體能及技術訓練	訓練取消

總時數

0 hrs

備註1： 入選運動員必須按照上列集訓時間表出席訓練，並須準時到達場地及穿著合適運動服裝進行集訓。

備註2： 訓練時間有機會因實際情況而再作調整

備註3： 各運動員如有需要，請自行購買個人意外保險，以作保障。

備註4： 請注意來往場地的安全，本會並不負責因出席有關活動而引起的任何傷亡事故。

備註5： 場地使用時間外的訓練，請於場邊進行練習。