

中國香港手球總會
香港男女子U15沙灘手球集訓隊時間表 (2019年9月)

(更新日期：2019.8.26)

| | 日期 | 時間 | 時數 | 場地 | 內容 | 備註 |
|---|---------------|-----------|----|-----------|------|----|
| 1 | 03-Sep-19 Tue | 1900-2200 | 3 | 天業路人造沙灘球場 | 技術訓練 | |
| 2 | 10-Sep-19 Tue | 1900-2200 | 3 | 天業路人造沙灘球場 | 技術訓練 | |
| 3 | 17-Sep-19 Tue | 1900-2200 | 3 | 天業路人造沙灘球場 | 技術訓練 | |
| 4 | 24-Sep-19 Tue | 1900-2200 | 3 | 天業路人造沙灘球場 | 技術訓練 | |

總時數 12 hrs

備註1： 入選運動員必須按照上列集訓時間表出席訓練，並須準時到達場地及穿著合適運動服裝進行集訓。

備註2： 訓練時間有機會因實際情況而再作調整

備註3： 各運動員如有需要，請自行購買個人意外保險，以作保障。

備註4： 請注意來往場地的安全，本會並不負責因出席有關活動而引起的任何傷亡事故。

備註5： 場地使用時間外的訓練，請於場邊進行練習。