

中國香港手球總會
2018第一階段訓練- 手球項目
香港女子U12手球集訓隊時間表 (2018年6-7月)

(更新日期：2018.07.12)

	日期	時間	時數	場地	內容	備註
1	30-Jun-18 Sat	09:00-11:00	2hrs	青衣公園手球場	技術訓練	
2	04-Jul-18 Wed	16:00-18:00	2hrs	沙咀道遊樂場手球場	技術訓練	
3	05-Jul-18 Thu	19:00-21:00	2hrs	青衣公園手球場	技術訓練	
4	06-Jul-18 Fri	18:00-20:00	2hrs	沙咀道遊樂場手球場	技術訓練	
5	09-Jul-18 Mon	19:00-21:00	2hrs	佛光街遊樂場手球場	技術訓練	
6	11-Jul-18 Wed	18:00-20:00	2hrs	城門谷公園手球場	技術訓練	
7	12-Jul-18 Thu	19:00-21:00	2hrs	青衣公園手球場	技術訓練	
8	14-Jul-18 Sat	18:00-20:00	2hrs	維多利亞公園手球場	技術訓練	
9	18-Jul-18 Wed	18:00-20:00	2hrs	城門谷公園手球場	技術訓練	
10	21-Jul-18 Sat	17:00-19:00	2hrs	維多利亞公園手球場	技術訓練	
11	24-Jul-18 Tue	19:00-21:00	2hrs	彩虹道遊樂場手球場	技術訓練	
12	25-Jul-18 Wed	19:00-21:00	2hrs	佛光街遊樂場手球場	技術訓練	
13	30-Jul-18 Mon	19:00-21:00	2hrs	佛光街遊樂場手球場	技術訓練	

每隊總時數 26 hrs

備註1： 入選運動員必須按照上列集訓時間表出席訓練，並須準時到達場地及穿著合適運動服裝進行集訓。

備註2： 訓練時間有機會因實際情況而再作調整

備註3： 各運動員如有需要，請自行購買個人意外保險，以作保障。

備註4： 請注意來往場地的安全，本會並不負責因出席有關活動而引起的任何傷亡事故。