

中國香港手球總會
香港女子U12手球集訓隊時間表 (2018年12月)

(更新日期：2018.11.29)

	日期	時間	時數	場地	內容	備註
1	06-Dec-18 Thu	18:00-20:00	2hrs	何文田公園手球場	技術訓練	
2	13-Dec-18 Thu	18:00-20:00	2hrs	何文田公園手球場	技術訓練	與U12男共用場地
3	15-Dec-18 Sat	18:00-20:00	2hrs	維多利亞公園手球場	技術訓練	與U12男共用場地
4	20-Dec-18 Thu	18:00-20:00	2hrs	何文田公園手球場	技術訓練	

總時數 8 hrs

備註1： 入選運動員必須按照上列集訓時間表出席訓練，並須準時到達場地及穿著合適運動服裝進行集訓。

備註2： 訓練時間有機會因實際情況而再作調整

備註3： 各運動員如有需要，請自行購買個人意外保險，以作保障。

備註4： 請注意來往場地的安全，本會並不負責因出席有關活動而引起的任何傷亡事故。

備註5： 場地使用時間外的訓練，請於場邊進行練習。