

中國香港手球總會
2018第一階段訓練- 手球項目
香港女子U12手球集訓隊時間表 (2018年10月)

(更新日期：2018.10.05)

	日期	時間	時數	場地	內容	備註
1	03-Oct-18 Wed	18:00-20:00	2hrs	沙咀道遊樂場手球場	技術訓練	
2	05-Oct-18 Fri	18:00-20:00	2hrs	沙咀道遊樂場手球場	技術訓練	
3	06-Oct-18 Sat	15:00-17:00	2hrs	彩虹道遊樂場手球場	技術訓練	新增
4	11-Oct-18 Thu	18:00-20:00	2hrs	何文田公園手球場	技術訓練	
5	12-Oct-18 Fri	19:00-21:00	2hrs	青衣公園手球場	技術訓練	取消
5	16-Oct-18 Tue	19:00-21:00	2hrs	彩虹道遊樂場手球場	技術訓練	場地使用時間: 20:00-22:00
6	29-Oct-18 Mon	18:00-20:00	2hrs	城門谷公園手球場	技術訓練	

每隊總時數 12 hrs

備註1： 入選運動員必須按照上列集訓時間表出席訓練，並須準時到達場地及穿著合適運動服裝進行集訓。

備註2： 訓練時間有機會因實際情況而再作調整

備註3： 各運動員如有需要，請自行購買個人意外保險，以作保障。

備註4： 請注意來往場地的安全，本會並不負責因出席有關活動而引起的任何傷亡事故。

備註5： 場地使用時間外的訓練，請於場邊進行練習。