

中國香港手球總會  
2018第二階段訓練- 手球項目  
香港女子U22手球集訓隊時間表 (2018年6月)

Women

(更新日期：2018.06.25)

	日期	時間	時數	場地	內容	備註
1	01-Jun-18 Fri	20:00-22:00	2hrs	佛光街遊樂場手球場	技術訓練	
2	06-Jun-18 Wed	19:00-21:00	2hrs	沙咀道遊樂場手球場	技術訓練	
3	07-Jun-18 Thu	19:00-21:00	2hrs	排頭村遊樂場手球場	技術訓練	
4	11-Jun-18 Mon	19:00-21:00	2hrs	佛光街遊樂場手球場	技術訓練	
5	16-Jun-18 Sat	15:00-17:00	2hrs	維多利亞公園手球場	技術訓練	
6	20-Jun-18 Wed	19:00-22:00	3hrs	理工大學體育館	技術訓練	更改訓練地點及時間
7	23-Jun-18 Sat	17:00-20:00	3hrs	維多利亞公園手球場	技術訓練	新增
8	27-Jun-18 Wed	19:00-22:00	3hrs	理工大學體育館	技術訓練	更改訓練地點及時間
9	28-Jun-18 Thu	19:00-22:00	3hrs	青衣公園手球場	技術訓練	
10	30-Jun-18 Sat	17:00-19:00	2hrs	維多利亞公園手球場	技術訓練	
總時數			24hrs	總結時數		hrs

備註1： 入選運動員必須按照上列集訓時間表出席訓練，並須準時到達場地及穿著合適運動服裝進行集訓。

備註2： 訓練時間有機會因實際情況而再作調整

備註3： 各運動員如有需要，請自行購買個人意外保險，以作保障。

備註4： 請注意來往場地的安全，本會並不負責因出席有關活動而引起的任何傷亡事故。