

中國香港手球總會
香港女子U16手球集訓隊時間表 (2018年11月)

(更新日期: 2018.11.14)

	日期	時間	時數	場地	內容	備註
1	15-Nov-18 Thu	20:00-22:00	2hrs	彩虹道遊樂場手球場	技術訓練	與U16男及女港共用場地
2	22-Nov-18 Thu	19:00-21:00	2hrs	何文田公園手球場	技術訓練	與U16男及U12女共用場地
3	19-Nov-18 Mon	19:00-21:00	2hrs	彩虹道遊樂場手球場	技術訓練	場地使用時間為20:00-22:00 與U16男共用場地
4	27-Nov-18 Tue	18:00-20:00	2hrs	彩虹道遊樂場手球場	技術訓練	
5	29-Nov-18 Thu	19:00-21:00	2hrs	何文田公園手球場	技術訓練	與U16男及U12女共用場地

每隊總時數 10 hrs

備註1: 入選運動員必須按照上列集訓時間表出席訓練, 並須準時到達場地及穿著合適運動服裝進行集訓。

備註2: 訓練時間有機會因實際情況而再作調整

備註3: 各運動員如有需要, 請自行購買個人意外保險, 以作保障。

備註4: 請注意來往場地的安全, 本會並不負責因出席有關活動而引起的任何傷亡事故。

備註5: 場地使用時間外的訓練, 請於場邊進行練習。