

中國香港手球總會
2018第二階段訓練- 手球項目
香港男子U20手球集訓隊時間表 (2018年6月)

Men

(更新日期：2018.06.11)

	日期	時間	時數	場地	內容	備註
1	02-Jun-18 Sat	13:00-15:00	2hrs	荔枝角公園(第一期)手球場	技術訓練	訓練取消
2	04-Jun-18 Mon	20:00-22:00	2hrs	香港大學何世光夫人體育館	技術訓練	新增
3	06-Jun-18 Wed	20:00-22:00	2hrs	佛光街遊樂場手球場	技術訓練	
4	08-Jun-18 Fri	18:00-20:00	2hrs	沙咀道遊樂場手球場	技術訓練	
5	09-Jun-18 Sat	13:00-15:00	2hrs	荔枝角公園(第一期)手球場	技術訓練	
6	11-Jun-18 Mon	21:00-23:00	2hrs	香港理工大學	友誼賽	新增
7	15-Jun-18 Fri	19:00-22:00	3hrs	佛光街遊樂場手球場	技術訓練	
8	16-Jun-18 Sat	12:00-15:00	3hrs	荔枝角公園(第一期)手球場	技術訓練	
9	17-Jun-18 Sun	16:00-19:00	3hrs	維多利亞公園手球場	技術訓練	
10	22-Jun-18 Fri	19:00-22:00	3hrs	佛光街遊樂場手球場	技術訓練	
11	25-Jun-18 Mon	19:00-22:00	3hrs	佛光街遊樂場手球場	技術訓練	
12	27-Jun-18 Wed	21:00-23:00	2hrs	九龍公園室外手球場	技術訓練	

總時數 27hrs

總結時數 hrs

備註1： 入選運動員必須按照上列集訓時間表出席訓練，並須準時到達場地及穿著合適運動服裝進行集訓。

備註2： 訓練時間有機會因實際情況而再作調整

備註3： 各運動員如有需要，請自行購買個人意外保險，以作保障。

備註4： 請注意來往場地的安全，本會並不負責因出席有關活動而引起的任何傷亡事故。