

中國香港手球總會
2018第二階段訓練- 手球項目
香港男子U18手球集訓隊時間表 (2018年6月)

Men

(更新日期：2018.06.25)

	日期	時間	時數	場地	內容	備註
1	02-Jun-18 Sat	13:00-15:00	2hrs	荔枝角公園(第一期)手球場	技術訓練	
2	05-Jun-18 Tue	19:00-21:00	2hrs	排頭村遊樂場手球場	技術訓練	
3	07-Jun-18 Thu	19:00-21:00	2hrs	何文田公園手球場	技術訓練	
4	09-Jun-18 Sat	13:00-15:00	2hrs	荔枝角公園(第一期)手球場	技術訓練	
5	11-Jun-18 Mon	19:00-21:00	2hrs	香港理工大學	友誼賽	新增
6	15-Jun-18 Fri	19:00-22:00	3hrs	佛光街遊樂場手球場	技術訓練	
7	16-Jun-18 Sat	12:00-15:00	3hrs	荔枝角公園(第一期)手球場	技術訓練	
8	17-Jun-18 Sun	09:00-12:00	3hrs	維多利亞公園手球場	技術訓練	
9	22-Jun-18 Fri	19:00-22:00	3hrs	佛光街遊樂場手球場	技術訓練	
10	24-Jun-18 Sun	10:00-13:00	3hrs	香港大學	技術訓練	
11	27-Jun-18 Wed	17:00-19:00	2hrs	九龍公園室外手球場	技術訓練	

總時數 27hrs

總結時數

hrs

備註1： 入選運動員必須按照上列集訓時間表出席訓練，並須準時到達場地及穿著合適運動服裝進行集訓。

備註2： 訓練時間有機會因實際情況而再作調整

備註3： 各運動員如有需要，請自行購買個人意外保險，以作保障。

備註4： 請注意來往場地的安全，本會並不負責因出席有關活動而引起的任何傷亡事故。