

中國香港手球總會
2018第一階段訓練- 手球項目
香港男子U20手球集訓隊時間表 (2018年5月-6月)

Men

(更新日期：2018.05.21)

	日期	時間	時數	場地	內容	備註
1	24-May-18 Thu	19:00-21:00	2hrs	維多利亞公園手球場	技術訓練	
2	29-May-18 Tue	20:00-22:00	2hrs	維多利亞公園手球場	技術訓練	
3	31-May-18 Thu	19:00-21:00	2hrs	維多利亞公園手球場	技術訓練	
4	02-Jun-18 Sat	13:00-15:00	2hrs	荔枝角公園(第一期)手球場	技術訓練	
5	06-Jun-18 Wed	20:00-22:00	2hrs	佛光街遊樂場手球場	技術訓練	
總時數			10hrs	總結時數		hrs

備註1： 入選運動員必須按照上列集訓時間表出席訓練，並須準時到達場地及穿著合適運動服裝進行集訓。

備註2： 訓練時間有機會因實際情況而再作調整

備註3： 各運動員如有需要，請自行購買個人意外保險，以作保障。

備註4： 請注意來往場地的安全，本會並不負責因出席有關活動而引起的任何傷亡事故。