

中國香港手球總會  
2018印尼亞運會- 手球項目  
香港女子手球集訓隊時間表 (2018年4月)

Women

(更新日期：2018.04.24)

	日期	時間	時數	場地	內容	備註
1	02-Apr-18 Mon	20:00 - 23:00	3 hrs	彩虹道遊樂場	技術訓練	
2	04-Apr-18 Wed	20:00 - 23:00	3 hrs	維多利亞公園手球場	技術訓練	
3	06-Apr-18 Fri	19:00 - 23:00	4 hrs	石硤尾體育館	技術訓練	
4	08-Apr-18 Sun	18:00 - 21:00	3 hrs	石硤尾體育館	技術訓練	
5	09-Apr-18 Mon	19:00 - 22:00	3 hrs	佛光街遊樂場	技術訓練	
6	11-Apr-18 Wed	19:00 - 22:00	3 hrs	佛光街遊樂場	技術訓練	
7	13-Apr-18 Fri	20:00 - 23:00	3 hrs	維多利亞公園手球場	技術訓練	
8	15-Apr-18 Sun	18:00 - 21:00	3 hrs	石硤尾體育館	技術訓練	
9	16-Apr-18 Mon	19:00 - 22:00	3 hrs	香港教育大學	技術訓練	
10	18-Apr-18 Wed	19:00 - 22:00	3 hrs	佛光街遊樂場	技術訓練	
11	23-Apr-18 Mon	19:00 - 22:00	3 hrs	佛光街遊樂場	技術訓練	
12	25-Apr-18 Wed	19:00 - 22:00	3 hrs	佛光街遊樂場	技術訓練	
13	27-Apr-18 Fri	19:00 - 22:00	3 hrs	石硤尾體育館	技術訓練	
14	30-Apr-18 Mon	19:00 - 22:00	3 hrs	佛光街遊樂場	技術訓練	
-	27-Apr-18 Fri	20:00 - 23:00	3 hrs	維多利亞公園手球場	技術訓練	兩天後補訓練日

原總時數

43 hrs

總結時數

- 備註1： 入選運動員必須按照上列集訓時間表出席訓練，並須準時到達場地及穿著合適運動服裝進行集訓。
- 備註2： 訓練時間有機會因實際情況而再作調整
- 備註3： 球員於2018年4月必須最少出席40小時的訓練，而其中32小時必須為本會代表隊的集訓，方可達到領取津貼的要求
- 備註4： 各運動員如有需要，請自行購買個人意外保險，以作保障。
- 備註5： 請注意來往場地的安全，本會並不負責因出席有關活動而引起的任何傷亡事故。