

中國香港手球總會  
2018印尼亞運會- 手球項目  
香港男子手球集訓隊時間表 (2018年6月)

Men

(更新日期：2018.06.04)

	日期	時間	時數	場地	內容	備註
1	07-Jun-18 Thu	19:00-22:00	3hrs	青衣公園手球場	技術訓練	
2	08-Jun-18 Fri	20:00-23:00	3hrs	石硤尾公園體育館	技術訓練	
3	12-Jun-18 Tue	19:00-21:00	2hrs	排頭村遊樂場手球場	技術訓練	
4	14-Jun-18 Thu	19:00-22:00	3hrs	青衣公園手球場	技術訓練	
5	15-Jun-18 Fri	21:00-23:00	2hrs	石硤尾公園體育館	技術訓練	
6	16-Jun-18 Sat	19:00-22:00	3hrs	維多利亞公園手球場	技術訓練	
7	17-Jun-18 Sun	20:00-23:00	3hrs	維多利亞公園手球場	技術訓練	
8	21-Jun-18 Thu	19:00-22:00	3hrs	青衣公園手球場	技術訓練	
9	22-Jun-18 Fri	20:00-23:00	3hrs	石硤尾公園體育館	技術訓練	
10	25-Jun-18 Mon	19:00-22:00	3hrs	佛光街遊樂場手球場	技術訓練	
11	27-Jun-18 Wed	21:00-23:00	2hrs	九龍公園室外手球場	技術訓練	
12	29-Jun-18 Fri	20:00-23:00	3hrs	石硤尾公園體育館	技術訓練	
13	30-Jun-18 Sat	19:00-22:00	3hrs	彩虹道遊樂場手球場	技術訓練	

總時數                      36hrs

總結時數                      hrs

備註1： 入選運動員必須按照上列集訓時間表出席訓練，並須準時到達場地及穿著合適運動服裝進行集訓。

備註2： 訓練時間有機會因實際情況而再作調整

備註3： 球員於2018年6月必須最少出席40小時的訓練，而其中32小時必須為本會代表隊的集訓，方可達到領取津貼的要求

備註4： 各運動員如有需要，請自行購買個人意外保險，以作保障。

備註5： 請注意來往場地的安全，本會並不負責因出席有關活動而引起的任何傷亡事故。

備註6： 球員必須於2018年6月份內進行不少於10小時之體能訓練，有關訓練時數必須向總會申報