

**中國香港手球總會**  
**香港男子U16手球集訓隊時間表 (2019年3月)**

(更新日期：2019.2.28)

	日期	時間	時數	場地	內容	備註
1	02-Mar-19 Sat	20:00-22:00	2hrs	荔枝角公園(第一期)手球場	技術訓練	
2	05-Mar-19 Tue	19:00-21:00	2hrs	荔枝角公園(第一期)手球場	技術訓練	
3	08-Mar-19 Fri	19:00-21:00	2hrs	石排街公園手球場	技術訓練	
4	09-Mar-19 Sat	18:00-20:00	2hrs	新和里遊樂場手球場	技術訓練	
5	11-Mar-19 Mon	19:00-21:00	2hrs	興芳路遊樂場手球場	技術訓練	
6	14-Mar-19 Thu	19:00-21:00	2hrs	何文田公園手球場	技術訓練	
7	16-Mar-19 Sat	20:00-22:00	2hrs	荔枝角公園(第一期)手球場	技術訓練	
8	18-Mar-19 Mon	19:00-21:00	2hrs	興芳路遊樂場手球場	技術訓練	
9	21-Mar-19 Thu	19:00-21:00	2hrs	何文田公園手球場	技術訓練	與女港共用場地
10	23-Mar-19 Sat	18:00-20:00	2hrs	荔枝角公園(第一期)手球場	技術訓練	
11	25-Mar-19 Mon	19:00-21:00	2hrs	興芳路遊樂場手球場	技術訓練	與男U18共用場地

每隊總時數      22 hrs

備註1： 入選運動員必須按照上列集訓時間表出席訓練，並須準時到達場地及穿著合適運動服裝進行集訓。

備註2： 訓練時間有機會因實際情況而再作調整

備註3： 各運動員如有需要，請自行購買個人意外保險，以作保障。

備註4： 請注意來往場地的安全，本會並不負責因出席有關活動而引起的任何傷亡事故。

備註5： 場地使用時間外的訓練，請於場邊進行練習。