

中國香港手球總會
香港女子U18手球集訓隊時間表 (2019年3月)

(更新日期：2019.3.13)

	日期	時間	時數	場地	內容	備註
1	09-Mar-19 Sat	19:00-21:00	2hrs	寶康公園手球場	技術訓練	
2	12-Mar-19 Tue	19:00-21:00	2hrs	石排街公園手球場	技術訓練	
	16-Mar-19 Sat	18:00-20:00	2hrs	荔枝角公園(第一期)手球場	技術訓練	取消訓練
3	19-Mar-19 Tue	19:00-21:00	2hrs	石排街公園手球場	技術訓練	
	23-Mar-19 Sat	19:00-21:00	2hrs	新和里遊樂場手球場	技術訓練	取消訓練
4	24-Mar-19 Sun	20:00-22:00	2hrs	柴灣體育館	技術訓練	與女港共用場地
5	26-Mar-19 Tue	19:00-21:00	2hrs	石排街公園手球場	技術訓練	與女U16共用場地
6	30-Mar-19 Sat	21:00-23:00	2hrs	何文田公園手球場	技術訓練	

每隊總時數 12 hrs

- 備註1： 入選運動員必須按照上列集訓時間表出席訓練，並須準時到達場地及穿著合適運動服裝進行集訓。
- 備註2： 訓練時間有機會因實際情況而再作調整
- 備註3： 各運動員如有需要，請自行購買個人意外保險，以作保障。
- 備註4： 請注意來往場地的安全，本會並不負責因出席有關活動而引起的任何傷亡事故。
- 備註5： 場地使用時間外的訓練，請於場邊進行練習。