中國香港手球總會

香港女子沙灘手球集訓隊時間表 (2019年3月)

(更新日期：2019.3.19)

	日期	時間	時數	場地	內容	備註
1	19-Mar-19 Tue	1900-2200	3	天業路人造沙灘球場	技術訓練	
2	23-Mar-19 Sat	0900-1200	3	葵涌沙灘手球場	技術訓練	
3	26-Mar-19 Tue	1900-2200	3	天業路人造沙灘球場	技術訓練	
4	30-Mar-19 Sat	1800-2200	4	葵涌沙灘手球場	技術訓練	

總時數 13 hrs

備註1： 入選運動員必須按照上列集訓時間表出席訓練，並須準時到達場地及穿著合適運動服裝進行集訓。
備註2： 訓練時間有機會因實際情況而再作調整
備註3： 各運動員如有需要，請自行購買個人意外保險，以作保障。
備註4： 請注意來往場地的安全，本會並不負責因出席有關活動而引起的任何傷亡事故。
備註5： 場地使用時間外的訓練，請於場邊進行練習。