

中國香港手球總會
2018捷克手球分齡賽- 手球項目
香港女子青年手球集訓隊集訓時間表 (2018年2月)

Women

(更新日期：2018.02.08)

	日期	時間	時數	場地	內容	備註
1	08-Feb-18 Thu	20:00 - 22:00	2 hrs	維多利亞公園手球場	技術訓練	
2	15-Feb-18 Thu	10:00 - 12:00	2 hrs	維多利亞公園手球場	技術訓練	
3	20-Feb-18 Tue	10:00 - 12:00	2 hrs	維多利亞公園手球場	技術訓練	
4	22-Feb-18 Thu	21:00 - 23:00	2 hrs	荔枝角公園	技術訓練	

總時數 8 hrs

總結時數

8 hrs

備註1： 入選運動員必須按照上列集訓時間表出席訓練，並須準時到達場地及穿著合適運動服裝進行集訓。

備註2： 訓練時間有機會因實際情況而再作調整