

中國香港手球總會
2018捷克手球分齡賽-手球項目
香港女子青年手球集訓隊集訓時間表 (2018年3月)

| |
|-------|
| Women |
|-------|

(更新日期：2018.03.12)

| 日期 | 時間 | 時數 | 場地 | 內容 | 備註 | |
|----|---------------|---------------|-------|-----------|------|--------|
| 1 | 01-Mar-18 Thu | 21:00 - 23:00 | 2 hrs | 荔枝角公園 | 技術訓練 | |
| 2 | 05-Mar-18 Mon | 18:30 - 20:30 | 2 hrs | 香港理工大學體育館 | 技術訓練 | |
| 3 | 07-Mar-18 Wed | 20:00-22:00 | 2 hrs | 維多利亞公園手球場 | 技術訓練 | |
| 4 | 09-Mar-18 Fri | 20:00 - 22:00 | 2 hrs | 維多利亞公園手球場 | 技術訓練 | |
| 5 | 10-Mar-18 Sat | 10:00-12:00 | 2 hrs | 香港大學體育館 | 技術訓練 | |
| 6 | 11-Mar-18 Sun | 16:00-18:00 | 2 hrs | 灣仔公園 | 技術訓練 | |
| 7 | 15-Mar-18 Thu | 20:00 - 22:00 | 2 hrs | 青衣公園 | 技術訓練 | 更改訓練場地 |
| 8 | 16-Mar-18 Fri | 20:00 - 22:00 | 2 hrs | 維多利亞公園手球場 | 技術訓練 | |
| 9 | 22-Mar-18 Thu | 21:00 - 23:00 | 2 hrs | 何文田公園 | 技術訓練 | |
| 10 | 24-Mar-18 Sat | 16:00 - 19:00 | 3 hrs | 維多利亞公園手球場 | 技術訓練 | |
| 11 | 25-Mar-18 Sun | 13:00 - 15:00 | 2 hrs | 石硤尾體育館 | 技術訓練 | |
| 12 | 26-Mar-18 Mon | 19:00 - 22:00 | 3 hrs | 香港理工大學體育館 | 技術訓練 | |

總時數 26 hrs

總結時數

備註1： 入選運動員必須按照上列集訓時間表出席訓練，並須準時到達場地及穿著合適運動服裝進行集訓。

備註2： 訓練時間有機會因實際情況而再作調整

備註3： 各運動員如有需要，請自行購買所需保險，以作保障。

備註4： 請注意來往場地的安全，本會並不負責因出席有關活動而引起的任何傷亡事故。