

中國香港手球總會
2018捷克手球分齡賽-手球項目
香港男子青年手球集訓隊集訓時間表 (2018年3月)

Men

(更新日期：2018.03.10)

	日期	時間	時數	場地	內容	備註
1	01-Mar-18 Thu	21:00 - 23:00	2 hrs	荔枝角公園	技術訓練	
2	05-Mar-18 Mon	20:00 - 22:00	2 hrs	維多利亞公園手球場	技術訓練	
3	08-Mar-18 Thu	21:00 - 23:00	2 hrs	荔枝角公園	技術訓練	
4	15-Mar-18 Thu			荔枝角公園	技術訓練	訓練取消
5	16-Mar-18 Fri	20:00 - 22:00	2 hrs	維多利亞公園手球場	技術訓練	
6	17-Mar-18 Sat	10:30 - 12:30	2 hrs	香港大學體育館	技術訓練	
7	20-Mar-18 Tue	20:00 - 22:00	2 hrs	維多利亞公園手球場	技術訓練	
8	22-Mar-18 Thu	19:00 - 21:00	2 hrs	何文田公園	技術訓練	
9	25-Mar-18 Sun	19:00 - 22:00	3 hrs	彩虹道遊樂場	技術訓練	

總時數 17 hrs

總結時數

備註1： 入選運動員必須按照上列集訓時間表出席訓練，並須準時到達場地及穿著合適運動服裝進行集訓。

備註2： 訓練時間有機會因實際情況而再作調整

備註3： 各運動員如有需要，請自行購買所需保險，以作保障。

備註4： 請注意來往場地的安全，本會並不負責因出席有關活動而引起的任何傷亡事故。